

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,05	8,25	0,08	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		5,54	6,42	26,73	187,16
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	33,100	33,000	3,20	0,42	20,93	100,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ	88		6,40	8,36	63,51	355,95
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ	1 шт.	88,000	6,40	8,36	63,51	355,95
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,86	3,21	15,47	107,27
КАКАО-ПОРОШОК	2,000	2,000	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120,200	120,200	3,39	2,92	5,60	62,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	91,000	91,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯБЛОКО	60		0,24	0,24	5,88	28,20
ЯБЛОКИ	60,000	60,000	0,24	0,24	5,88	28,20
			18,34	27,35	127,09	831,98
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,50	14,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	100,500	100,000	0,80	0,10	2,50	14,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10		4,50	8,42	8,07	131,35
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	52,300	41,800	0,73	0,04	1,90	11,35
КАРТОФЕЛЬ	41,830	25,100	0,49	0,10	3,97	18,75
МОРКОВЬ	14,670	11,000	0,14	0,01	0,74	3,73
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,710	9,000	0,13	0,02	0,72	3,58
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,100	2,100	0,10	0,00	0,39	2,08
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,200	4,200	0,00	4,07	0,00	36,63
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	15,300	15,000	2,65	2,68	0,00	34,63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,500	187,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,26	1,50	0,35	20,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	190/5		7,00	5,67	44,86	258,68
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	65,600	65,600	7,00	0,82	44,86	215,08

СОЛЬ	1,900	1,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	111,200	111,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30		11,02	9,48	11,01	173,58
ПОЛУФАБР.ГОВЯД.КОТЛЕТН.МЯСО	52,000	52,000	8,98	4,59	0,00	77,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,300	12,300	0,79	0,11	5,05	24,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,600	16,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,400	4,400	0,00	4,27	0,00	38,37
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,500	0,500	0,00	0,49	0,00	4,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,400	1,400	0,15	0,02	0,95	4,54
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45
СОЛЬ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,39	0,02	23,07	98,82
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,39	0,02	11,45	52,38
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			27,28	24,07	112,66	786,63
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,22	2,82	21,93	122,10
ПЕЧЕНЬЕ	30,000	30,000	2,22	2,82	21,93	122,10
			3,22	3,02	42,13	208,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,84	54,44	281,88	1 826,71

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		6,24	7,93	25,95	200,44
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	34,000	34,000	4,05	2,05	20,38	116,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,000	68,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	77,000	77,000	2,16	1,87	3,59	40,33
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,03	2,36	15,76	96,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,000	97,000	2,73	2,36	4,52	50,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	123,000	123,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ	86		6,26	8,18	62,06	347,86
БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ	1 шт.	86,000	6,26	8,18	62,06	347,86
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
АПЕЛЬСИН	60		0,54	0,12	4,86	25,80
АПЕЛЬСИН	60,000	60,000	0,54	0,12	4,86	25,80
			18,32	19,46	124,05	749,66
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,10	0,20	3,80	24,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	100,500	100,000	1,10	0,20	3,80	24,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	250/15		7,69	6,39	13,49	142,29
КАРТОФЕЛЬ	60,670	36,400	0,71	0,15	5,75	27,19
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,300	14,300	3,19	0,22	6,67	41,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,700	7,300	0,10	0,01	0,58	2,90
МОРКОВЬ	9,730	7,300	0,09	0,01	0,49	2,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,500	3,500	0,00	3,40	0,00	30,53
ГОВЯДИНА Б/К	15,000	15,000	2,71	2,33	0,00	31,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170,000	170,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОСТИ ПИЩЕВЫЕ ГОВЯЖЬИ	15,000	15,000	0,89	0,27	0,00	5,99
СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210		18,94	14,17	43,45	429,24
КУРИЦА (ГРУДКА НА КОСТИ)	73,000	71,000	14,65	3,42	0,91	144,63
СОЛЬ	1,100	1,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,500	10,500	0,00	10,18	0,00	91,57
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,100	11,000	0,15	0,02	0,87	4,37
МОРКОВЬ	16,800	12,600	0,16	0,01	0,84	4,28

ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,200	4,200	0,19	0,00	0,78	4,15
КРУПА РИСОВАЯ	56,000	55,800	3,79	0,54	40,05	180,24
КИСЕЛЬ		200	0,00	0,00	28,21	112,83
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			31,30	21,14	112,10	818,56
Полдник						
СОК		200	1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
КРЕКЕР		30	2,22	2,82	21,93	122,10
КРЕКЕР	30,000	30,000	2,22	2,82	21,93	122,10
			3,22	3,02	42,13	208,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,84	43,62	278,28	1 776,32

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		3,56	4,56	0,00	56,25
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	15,100	15,000	3,56	4,56	0,00	56,25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,05	8,25	0,08	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		4,90	6,30	23,03	167,95
КРУПА МАННАЯ	25,000	25,000	2,50	0,24	17,12	79,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	73,000	73,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	84,300	84,300	2,37	2,05	3,93	44,15
СОЛЬ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	98/10		8,69	21,86	24,19	329,80
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	1 шт.	98,000	8,65	21,86	17,59	303,24
ПОВИДЛО	10,000	10,000	0,04	0,00	6,60	26,56
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5/5		0,09	0,01	5,07	21,54
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОН	5,100	5,000	0,05	0,01	0,15	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,300	147,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,400	24,400	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯБЛОКО	60		0,24	0,24	5,88	28,20
ЯБЛОКИ	60,000	60,000	0,24	0,24	5,88	28,20
			19,78	42,09	73,67	757,14
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,24	0,10	11,55	53,20
МОРКОВЬ	126,670	95,000	1,24	0,10	6,56	33,25
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,99	19,95
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10		4,37	7,53	10,98	134,01
КАРТОФЕЛЬ	78,830	47,300	0,92	0,18	7,48	35,33
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,400	3,400	0,31	0,04	2,20	10,39
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,760	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	9,400	9,400	0,08	0,01	0,16	1,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,200	3,200	0,00	3,10	0,00	27,91
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	15,300	15,000	2,65	2,68	0,00	34,63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,800	124,800	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,26	1,50	0,35	20,60
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	210		14,32	12,64	16,73	239,59
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	160,380	128,300	2,24	0,13	5,85	34,84
ПОЛУФАБР.ГОВЯД.КОТЛЕТН.МЯСО	63,000	63,000	10,87	5,56	0,00	93,56
КРУПА РИСОВАЯ	12,100	12,000	0,81	0,12	8,61	38,76
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24,000	20,100	0,27	0,04	1,60	7,99
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,000	7,000	0,00	6,78	0,00	61,04
СОЛЬ	1,800	1,800	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		0,16	0,16	15,42	64,68
ЯБЛОКИ	45,000	40,000	0,16	0,16	3,80	18,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,000	172,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			23,66	20,81	77,83	601,68
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
			1,84	1,19	43,39	192,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,28	64,09	194,89	1 551,02

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		5,97	6,46	26,97	190,14
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	32,100	32,000	3,57	0,41	21,08	102,12
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,000	61,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	84,000	84,000	2,37	2,04	3,91	44,00
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,86	3,21	15,47	107,27
КАКАО-ПОРОШОК	2,000	2,000	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120,200	120,200	3,39	2,92	5,60	62,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	91,000	91,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ	88		6,40	8,36	63,51	355,95
БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ	1 шт.	88,000	6,40	8,36	63,51	355,95
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
АПЕЛЬСИН	60		0,54	0,12	4,86	25,80
АПЕЛЬСИН	60,000	60,000	0,54	0,12	4,86	25,80
			19,02	19,02	126,23	757,76
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100		0,98	6,14	3,67	75,18
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	47,100	47,000	0,52	0,09	1,79	11,28
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	36,100	36,000	0,29	0,04	0,90	5,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,300	12,000	0,17	0,02	0,98	4,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,99	0,00	53,94
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ	250/15/10		5,30	7,72	8,04	127,93
СВЕКЛА	38,670	29,000	0,43	0,03	2,47	11,81
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,100	14,400	0,25	0,01	0,66	3,91
КАРТОФЕЛЬ	24,000	14,400	0,28	0,06	2,28	10,76
МОРКОВЬ	12,670	9,500	0,12	0,01	0,64	3,23
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,520	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,400	5,400	0,25	0,00	1,00	5,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,600	3,600	0,00	3,49	0,00	31,39
СОЛЬ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	15,000	15,000	2,71	2,33	0,00	31,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,400	183,400	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
КОСТИ ПИЩЕВЫЕ ГОВЯЖЬИ	15,000	15,000	0,89	0,27	0,00	5,99
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,26	1,50	0,35	20,60
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		210	18,55	6,69	22,50	280,34
КУРИЦА (ГРУДКА НА КОСТИ)	78,000	76,000	15,68	3,67	0,98	154,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,600	2,600	0,00	2,52	0,00	22,67
КАРТОФЕЛЬ	188,170	112,900	2,19	0,44	17,85	84,32
МОРКОВЬ	22,800	17,100	0,21	0,02	1,14	5,81
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,000	4,000	0,18	0,00	0,74	3,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,600	13,100	0,17	0,03	1,04	5,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,100	1,100	0,12	0,01	0,75	3,56
СОЛЬ	1,100	1,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200/5/5	0,09	0,01	5,07	21,54
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОН	5,100	5,000	0,05	0,01	0,15	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,300	147,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,400	24,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			28,49	20,94	62,43	615,19
Полдник						
СОК		200	1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,22	2,82	21,93	122,10
ПЕЧЕНЬЕ	30,000	30,000	2,22	2,82	21,93	122,10
			3,22	3,02	42,13	208,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,73	42,98	230,79	1 581,05

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		3,56	4,56	0,00	56,25
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	15,100	15,000	3,56	4,56	0,00	56,25
КАША "ДРУЖБА"	180		6,26	6,75	26,42	192,23
КРУПА РИСОВАЯ	12,900	12,800	0,87	0,13	9,19	41,34
ПШЕНО	12,900	12,800	1,43	0,34	8,74	43,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,000	85,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140,000	140,000	3,94	3,40	6,52	73,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,600	3,600	0,02	2,88	0,03	26,12
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,03	2,36	15,76	96,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,000	97,000	2,73	2,36	4,52	50,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	123,000	123,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯБЛОКО	60		0,24	0,24	5,88	28,20
ЯБЛОКИ	60,000	60,000	0,24	0,24	5,88	28,20
			15,34	14,78	63,48	452,24
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50,100	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,55	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,100	50,000	0,55	0,10	1,90	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15		3,64	4,68	14,15	115,10
КАРТОФЕЛЬ	118,330	71,000	1,38	0,27	11,22	53,03
МОРКОВЬ	9,470	7,100	0,09	0,01	0,48	2,42
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,500	7,100	0,10	0,01	0,56	2,82
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,800	1,800	0,09	0,00	0,33	1,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
СОЛЬ	1,400	1,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,700	124,700	0,00	0,00	0,00	0,00
ФАРШ КУРИНЫЙ	15,000	15,000	1,75	2,62	0,00	32,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	3,200	3,200	0,23	0,02	1,56	7,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,900	3,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	190/5		7,00	5,67	44,86	258,68

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	65,600	65,600	7,00	0,82	44,86	215,08
СОЛЬ	1,900	1,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	111,200	111,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30		11,02	9,48	11,01	173,58
ПОЛУФАБР.ГОВЯД.КОТЛЕТН.МЯСО	52,000	52,000	8,98	4,59	0,00	77,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,300	12,300	0,79	0,11	5,05	24,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,600	16,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,400	4,400	0,00	4,27	0,00	38,37
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,500	0,500	0,00	0,49	0,00	4,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,400	1,400	0,15	0,02	0,95	4,54
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45
СОЛЬ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,39	0,02	23,07	98,82
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,39	0,02	11,45	52,38
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			26,57	20,38	119,39	775,38
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНКОЙ	30		2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНКОЙ (ШТ.)	1 шт.	30,000	2,25	2,94	22,32	125,10
			3,25	3,14	42,52	211,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,16	38,30	225,39	1 438,72

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		4,90	6,30	23,03	167,95
КРУПА МАННАЯ	25,000	25,000	2,50	0,24	17,12	79,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	73,000	73,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	84,300	84,300	2,37	2,05	3,93	44,15
СОЛЬ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200/5		2,67	2,23	9,29	68,55
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,100	92,100	2,59	2,23	4,29	48,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,600	69,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,400	0,400	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35,100	35,100	0,00	0,00	0,00	0,00
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ	88		6,40	8,36	63,51	355,95
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ	1 шт.	88,000	6,40	8,36	63,51	355,95
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
АПЕЛЬСИН	60		0,54	0,12	4,86	25,80
АПЕЛЬСИН	60,000	60,000	0,54	0,12	4,86	25,80
			16,76	17,88	116,11	696,85
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,10	0,20	3,80	24,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	100,100	100,000	1,10	0,20	3,80	24,00
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15		2,50	7,30	5,47	99,01
ВЕРМИШЕЛЬ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,200	9,400	0,13	0,02	0,75	3,73
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,700	4,700	0,00	4,56	0,00	40,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	223,200	223,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,800	1,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ФАРШ КУРИНЫЙ	15,000	15,000	1,75	2,62	0,00	32,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	3,200	3,200	0,23	0,02	1,56	7,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,900	3,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	33,330	20,000	0,39	0,08	3,16	14,94
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190		10,70	6,63	48,45	295,93
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	87,400	87,400	10,68	2,79	48,41	261,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,700	145,700	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,900	1,900	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
МЯСНЫЕ ТЕФТЕЛИ С РИСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30		9,12	7,12	10,18	141,43
ПОЛУФАБР.ГОВЯД.КОТЛЕТН.МЯСО	44,600	44,600	7,70	3,94	0,00	66,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	6,200	6,100	0,42	0,06	4,37	19,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,600	13,100	0,17	0,03	1,04	5,21
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,600	2,600	0,00	2,52	0,00	22,67
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,400	4,400	0,47	0,06	2,99	14,26
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,400	1,400	0,15	0,02	0,95	4,54
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,500	0,500	0,00	0,49	0,00	4,37
СОЛЬ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ	200		0,00	0,00	28,21	112,83
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			26,99	21,63	119,26	783,40
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
			1,84	1,19	43,39	192,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,59	40,70	278,76	1 672,45

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,05	8,25	0,08	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5		7,28	7,18	35,89	237,73
ПШЕНО	44,100	44,000	4,91	1,15	30,05	150,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	73,000	73,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	83,000	83,000	2,34	2,02	3,86	43,48
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,86	3,21	15,47	107,27
КАКАО-ПОРОШОК	2,000	2,000	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120,200	120,200	3,39	2,92	5,60	62,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	91,000	91,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ	86		6,26	8,18	62,06	347,86
БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ	1 шт.	86,000	6,26	8,18	62,06	347,86
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯБЛОКО	60		0,24	0,24	5,88	28,20
ЯБЛОКИ	60,000	60,000	0,24	0,24	5,88	28,20
			19,94	27,93	134,80	874,46
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100		1,42	5,10	8,28	84,47
СВЕКЛА	129,330	97,000	1,42	0,10	8,28	39,52
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	5,00	0,00	44,95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15		3,93	4,71	16,15	124,26
КАРТОФЕЛЬ	93,500	56,100	1,09	0,21	8,87	41,90
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	7,500	7,500	0,68	0,08	4,87	22,92
МОРКОВЬ	10,000	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,900	7,500	0,11	0,02	0,60	2,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,500	132,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ФАРШ КУРИНЫЙ	15,000	15,000	1,75	2,62	0,00	32,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	2,700	2,700	0,20	0,02	1,31	6,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,700	3,700	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	210		17,07	21,03	19,53	336,05

ГОВЯДИНА Б/К	80,100	80,000	14,43	12,42	0,00	169,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8,400	8,400	0,00	8,14	0,00	73,25
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,700	12,600	0,17	0,03	1,00	5,01
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,900	2,900	0,14	0,00	0,53	2,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	13,000	13,000	0,10	0,01	0,21	1,64
КАРТОФЕЛЬ	172,500	103,500	2,01	0,40	16,36	77,31
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		0,16	0,16	15,42	64,68
ЯБЛОКИ	45,000	40,000	0,16	0,16	3,80	18,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,000	172,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			26,15	31,38	82,53	719,66
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,22	2,82	21,93	122,10
ПЕЧЕНЬЕ	30,000	30,000	2,22	2,82	21,93	122,10
			3,22	3,02	42,13	208,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,31	62,33	259,46	1 802,22

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		5,54	6,42	26,73	187,16
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	33,100	33,000	3,20	0,42	20,93	100,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,03	2,36	15,76	96,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,000	97,000	2,73	2,36	4,52	50,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	123,000	123,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	98/10		8,69	21,86	24,19	329,80
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	1 шт.	98,000	8,65	21,86	17,59	303,24
ПОВИДЛО	10,000	10,000	0,04	0,00	6,60	26,56
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
АПЕЛЬСИН	60		0,54	0,12	4,86	25,80
АПЕЛЬСИН	60,000	60,000	0,54	0,12	4,86	25,80
			20,05	31,63	86,96	718,32
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,24	0,10	11,55	53,20
МОРКОВЬ	126,670	95,000	1,24	0,10	6,56	33,25
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,99	19,95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/15/10		5,08	7,33	6,23	116,36
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39,400	31,500	0,55	0,03	1,44	8,56
КАРТОФЕЛЬ	31,500	18,900	0,37	0,08	2,99	14,11
МОРКОВЬ	11,870	8,900	0,12	0,01	0,59	3,03
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,570	7,200	0,10	0,01	0,57	2,86
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,600	1,600	0,08	0,00	0,29	1,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,200	3,200	0,00	3,10	0,00	27,91
ГОВЯДИНА Б/К	15,000	15,000	2,71	2,33	0,00	31,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	159,500	159,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОСТИ ПИЩЕВЫЕ ГОВЯЖЬИ	15,000	15,000	0,89	0,27	0,00	5,99
СОЛЬ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,26	1,50	0,35	20,60
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	190		19,89	5,39	41,57	294,41

ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	89,200	89,000	19,86	1,38	41,53	258,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	226,200	226,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70/30		8,29	13,08	12,23	205,01
ФАРШ КУРИНЫЙ	52,000	52,000	6,05	9,08	0,00	110,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,600	12,600	0,93	0,08	6,13	28,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,200	18,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,800	2,800	0,00	2,72	0,00	24,41
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,400	2,400	0,25	0,03	1,63	7,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,800	22,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,800	7,800	0,19	1,13	0,26	15,59
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/7		0,04	0,00	6,86	27,58
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,300	147,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,400	24,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			38,11	26,28	101,59	806,76
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
БАТОНЧИК ТОНДИ	30		0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОНЧИК ТОНДИ	1 шт.	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			1,00	0,20	20,20	86,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,16	58,11	208,75	1 611,08

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		3,56	4,56	0,00	56,25
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	15,100	15,000	3,56	4,56	0,00	56,25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,05	8,25	0,08	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		6,24	7,93	25,95	200,44
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	34,000	34,000	4,05	2,05	20,38	116,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,000	68,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	77,000	77,000	2,16	1,87	3,59	40,33
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200/5		2,67	2,23	9,29	68,55
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,100	92,100	2,59	2,23	4,29	48,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,600	69,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,400	0,400	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35,100	35,100	0,00	0,00	0,00	0,00
БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ	88		6,40	8,36	63,51	355,95
БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ	1 шт.	88,000	6,40	8,36	63,51	355,95
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯБЛОКО	60		0,24	0,24	5,88	28,20
ЯБЛОКИ	60,000	60,000	0,24	0,24	5,88	28,20
			21,41	32,44	120,13	862,79
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,50	14,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	100,100	100,000	0,80	0,10	2,50	14,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	240/15/10		4,43	7,08	11,09	130,69
КАРТОФЕЛЬ	75,000	45,000	0,87	0,17	7,12	33,61
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4,040	4,000	0,36	0,04	2,60	12,22
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,950	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	9,100	9,100	0,07	0,01	0,15	1,14
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,100	3,100	0,00	3,01	0,00	27,03
ГОВЯДИНА Б/К	15,000	15,000	2,71	2,33	0,00	31,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	121,600	121,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,26	1,50	0,35	20,60

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		190/5	7,00	5,67	44,86	258,68
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	65,600	65,600	7,00	0,82	44,86	215,08
СОЛЬ	1,900	1,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	111,200	111,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК		100	16,93	10,37	3,60	233,62
КУРИЦА (ГРУДКА НА КОСТИ)	80,000	79,700	16,44	3,84	1,03	162,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,700	6,700	0,00	6,49	0,00	58,42
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,800	3,800	0,17	0,00	0,70	3,76
МОРКОВЬ	8,800	6,600	0,09	0,01	0,45	2,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
СОЛЬ	1,300	1,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,39	0,02	23,07	98,82
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,39	0,02	11,45	52,38
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			33,12	23,62	108,27	846,01
Полдник						
СОК		200	1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ВАФЛИ		30	0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
			1,84	1,19	43,39	192,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,37	57,25	271,79	1 901,00

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,05	8,25	0,08	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		5,97	6,46	26,97	190,14
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	32,100	32,000	3,57	0,41	21,08	102,12
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,000	61,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	84,000	84,000	2,37	2,04	3,91	44,00
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,86	3,21	15,47	107,27
КАКАО-ПОРОШОК	2,000	2,000	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120,200	120,200	3,39	2,92	5,60	62,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	91,000	91,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯБЛОКО	60		0,24	0,24	5,88	28,20
ЯБЛОКИ	60,000	60,000	0,24	0,24	5,88	28,20
			12,37	19,03	63,82	479,01
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100		0,98	6,14	3,67	75,18
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	47,100	47,000	0,52	0,09	1,79	11,28
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	36,100	36,000	0,29	0,04	0,90	5,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,300	12,000	0,17	0,02	0,98	4,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,99	0,00	53,94
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	250/15		7,23	5,86	20,93	165,49
КАРТОФЕЛЬ	100,000	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	18,100	18,000	2,20	0,57	9,97	53,78
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900	10,000	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	15,000	15,000	2,71	2,33	0,00	31,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	281,300	281,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОСТИ ПИЩЕВЫЕ ГОВЯЖЬИ	15,000	15,000	0,89	0,27	0,00	5,99
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190		3,99	5,33	27,08	172,65

КАРТОФЕЛЬ	271,000	162,600	3,15	0,63	25,71	121,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	28,500	28,500	0,81	0,69	1,33	14,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ		100	10,50	16,35	12,64	246,63
ФАРШ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ	71,500	71,500	8,32	12,48	0,00	152,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	17,380	17,380	1,29	0,11	8,46	39,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,880	3,880	0,00	3,76	0,00	33,83
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
СОЛЬ	0,380	0,380	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ		200	0,00	0,00	28,21	112,83
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			26,27	34,06	115,68	882,98
Полдник						
СОК		200	1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
КРЕКЕР		30	2,22	2,82	21,93	122,10
КРЕКЕР	30,000	30,000	2,22	2,82	21,93	122,10
			3,22	3,02	42,13	208,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,86	56,11	221,63	1 570,09

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 11**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		5,54	6,42	26,73	187,16
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	33,100	33,000	3,20	0,42	20,93	100,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200/5		2,67	2,23	9,29	68,55
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,100	92,100	2,59	2,23	4,29	48,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,600	69,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,400	0,400	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35,100	35,100	0,00	0,00	0,00	0,00
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ	88		6,40	8,36	63,51	355,95
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ	1 шт.	88,000	6,40	8,36	63,51	355,95
БАТОН	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
АПЕЛЬСИН	60		0,54	0,12	4,86	25,80
АПЕЛЬСИН	60,000	60,000	0,54	0,12	4,86	25,80
			17,78	18,15	122,38	729,16
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,50	14,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	100,100	100,000	0,80	0,10	2,50	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	250/15		7,69	6,39	13,49	142,29
КАРТОФЕЛЬ	60,670	36,400	0,71	0,15	5,75	27,19
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,300	14,300	3,19	0,22	6,67	41,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,700	7,300	0,10	0,01	0,58	2,90
МОРКОВЬ	9,730	7,300	0,09	0,01	0,49	2,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,500	3,500	0,00	3,40	0,00	30,53
ГОВЯДИНА Б/К	15,000	15,000	2,71	2,33	0,00	31,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170,000	170,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОСТИ ПИЩЕВЫЕ ГОВЯЖЬИ	15,000	15,000	0,89	0,27	0,00	5,99
СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	190/5		7,00	5,67	44,86	258,68
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	65,600	65,600	7,00	0,82	44,86	215,08
СОЛЬ	1,900	1,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	111,200	111,200	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70/30		8,29	13,08	12,23	205,01
ФАРШ КУРИНЫЙ	52,000	52,000	6,05	9,08	0,00	110,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,600	12,600	0,93	0,08	6,13	28,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,200	18,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,800	2,800	0,00	2,72	0,00	24,41
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,400	2,400	0,25	0,03	1,63	7,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,800	22,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,800	7,800	0,19	1,13	0,26	15,59
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		0,16	0,16	15,42	64,68
ЯБЛОКИ	45,000	40,000	0,16	0,16	3,80	18,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,000	172,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			27,51	25,78	111,65	794,86
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,22	2,82	21,93	122,10
ПЕЧЕНЬЕ	30,000	30,000	2,22	2,82	21,93	122,10
			3,22	3,02	42,13	208,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,51	46,95	276,16	1 732,12

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 12**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		3,56	4,56	0,00	56,25
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	15,100	15,000	3,56	4,56	0,00	56,25
КАША "ДРУЖБА"	180		6,26	6,75	26,42	192,23
КРУПА РИСОВАЯ	12,900	12,800	0,87	0,13	9,19	41,34
ПШЕНО	12,900	12,800	1,43	0,34	8,74	43,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,000	85,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140,000	140,000	3,94	3,40	6,52	73,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,600	3,600	0,02	2,88	0,03	26,12
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,03	2,36	15,76	96,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,000	97,000	2,73	2,36	4,52	50,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	123,000	123,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ	86		6,26	8,18	62,06	347,86
БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ	1 шт.	86,000	6,26	8,18	62,06	347,86
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯБЛОКО	60		0,24	0,24	5,88	28,20
ЯБЛОКИ	60,000	60,000	0,24	0,24	5,88	28,20
			21,60	22,96	125,54	800,10
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100		1,42	5,10	8,28	84,47
СВЕКЛА	129,330	97,000	1,42	0,10	8,28	39,52
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	5,00	0,00	44,95
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	240/15/10		4,43	7,08	11,09	130,69
КАРТОФЕЛЬ	75,000	45,000	0,87	0,17	7,12	33,61
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4,040	4,000	0,36	0,04	2,60	12,22
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,950	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	9,100	9,100	0,07	0,01	0,15	1,14
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,100	3,100	0,00	3,01	0,00	27,03
ГОВЯДИНА Б/К	15,000	15,000	2,71	2,33	0,00	31,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	121,600	121,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,26	1,50	0,35	20,60
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210		18,55	6,69	22,50	280,34
КУРИЦА (ГРУДКА НА КОСТИ)	78,000	76,000	15,68	3,67	0,98	154,81

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,600	2,600	0,00	2,52	0,00	22,67
КАРТОФЕЛЬ	188,170	112,900	2,19	0,44	17,85	84,32
МОРКОВЬ	22,800	17,100	0,21	0,02	1,14	5,81
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,000	4,000	0,18	0,00	0,74	3,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,600	13,100	0,17	0,03	1,04	5,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,100	1,100	0,12	0,01	0,75	3,56
СОЛЬ	1,100	1,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5/5		0,09	0,01	5,07	21,54
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОН	5,100	5,000	0,05	0,01	0,15	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,300	147,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,400	24,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			28,06	19,26	70,09	627,24
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
			1,84	1,19	43,39	192,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,50	43,41	239,02	1 619,54

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 13**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,05	8,25	0,08	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		5,97	6,46	26,97	190,14
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	32,100	32,000	3,57	0,41	21,08	102,12
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,000	61,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	84,000	84,000	2,37	2,04	3,91	44,00
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	98/10		8,69	21,86	24,19	329,80
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	1 шт.	98,000	8,65	21,86	17,59	303,24
ПОВИДЛО	10,000	10,000	0,04	0,00	6,60	26,56
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,86	3,21	15,47	107,27
КАКАО-ПОРОШОК	2,000	2,000	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120,200	120,200	3,39	2,92	5,60	62,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	91,000	91,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
АПЕЛЬСИН	60		0,54	0,12	4,86	25,80
АПЕЛЬСИН	60,000	60,000	0,54	0,12	4,86	25,80
			21,36	40,77	86,99	806,41
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100		0,98	6,14	3,67	75,18
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	47,100	47,000	0,52	0,09	1,79	11,28
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	36,100	36,000	0,29	0,04	0,90	5,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,300	12,000	0,17	0,02	0,98	4,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,99	0,00	53,94
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15		2,50	7,30	5,47	99,01
ВЕРМИШЕЛЬ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,200	9,400	0,13	0,02	0,75	3,73
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,700	4,700	0,00	4,56	0,00	40,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	223,200	223,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,800	1,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ФАРШ КУРИНЫЙ	15,000	15,000	1,75	2,62	0,00	32,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	3,200	3,200	0,23	0,02	1,56	7,35

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,900	3,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	33,330	20,000	0,39	0,08	3,16	14,94
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	210		11,92	9,66	54,12	351,15
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	72,100	72,000	8,80	2,31	39,88	215,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,400	145,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,800	1,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,400	5,400	0,00	5,23	0,00	47,09
ПОЛУФАБР.ГОВЯД.КОТЛЕТН.МЯСО	57,200	57,200	9,87	5,05	0,00	84,94
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,900	13,400	0,18	0,03	1,07	5,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,39	0,02	23,07	98,82
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,39	0,02	11,45	52,38
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			19,36	23,50	109,48	734,36
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,22	2,82	21,93	122,10
ПЕЧЕНЬЕ	30,000	30,000	2,22	2,82	21,93	122,10
			3,22	3,02	42,13	208,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,94	67,29	238,60	1 748,87

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 14**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		4,90	6,30	23,03	167,95
КРУПА МАННАЯ	25,000	25,000	2,50	0,24	17,12	79,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	73,000	73,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	84,300	84,300	2,37	2,05	3,93	44,15
СОЛЬ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200/5		2,67	2,23	9,29	68,55
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,100	92,100	2,59	2,23	4,29	48,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,600	69,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,400	0,400	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35,100	35,100	0,00	0,00	0,00	0,00
БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ	88		6,40	8,36	63,51	355,95
БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ	1 шт.	88,000	6,40	8,36	63,51	355,95
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯБЛОКО	60		0,24	0,24	5,88	28,20
ЯБЛОКИ	60,000	60,000	0,24	0,24	5,88	28,20
			16,46	18,00	117,13	699,25
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50,100	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,55	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,100	50,000	0,55	0,10	1,90	12,00
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ	250/15/10		5,30	7,72	8,04	127,93
СВЕКЛА	38,670	29,000	0,43	0,03	2,47	11,81
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,100	14,400	0,25	0,01	0,66	3,91
КАРТОФЕЛЬ	24,000	14,400	0,28	0,06	2,28	10,76
МОРКОВЬ	12,670	9,500	0,12	0,01	0,64	3,23
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,520	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,400	5,400	0,25	0,00	1,00	5,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,600	3,600	0,00	3,49	0,00	31,39
СОЛЬ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	15,000	15,000	2,71	2,33	0,00	31,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,400	183,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
КОСТИ ПИЩЕВЫЕ ГОВЯЖЬИ	15,000	15,000	0,89	0,27	0,00	5,99

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,26	1,50	0,35	20,60
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210		18,94	14,17	43,45	429,24
КУРИЦА (ГРУДКА НА КОСТИ)	73,000	71,000	14,65	3,42	0,91	144,63
СОЛЬ	1,100	1,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,500	10,500	0,00	10,18	0,00	91,57
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,100	11,000	0,15	0,02	0,87	4,37
МОРКОВЬ	16,800	12,600	0,16	0,01	0,84	4,28
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,200	4,200	0,19	0,00	0,78	4,15
КРУПА РИСОВАЯ	56,000	55,800	3,79	0,54	40,05	180,24
КИСЕЛЬ	200		0,00	0,00	28,21	112,83
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			28,76	22,42	106,00	799,20
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНКОЙ	30		2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНКОЙ (ШТ.)	1 шт.	30,000	2,25	2,94	22,32	125,10
			3,25	3,14	42,52	211,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,47	43,56	265,65	1 709,55

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 15**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		3,56	4,56	0,00	56,25
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	15,100	15,000	3,56	4,56	0,00	56,25
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200/5		7,28	7,18	35,89	237,73
ПШЕНО	44,100	44,000	4,91	1,15	30,05	150,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	73,000	73,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	83,000	83,000	2,34	2,02	3,86	43,48
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,86	3,21	15,47	107,27
КАКАО-ПОРОШОК	2,000	2,000	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120,200	120,200	3,39	2,92	5,60	62,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	91,000	91,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
АПЕЛЬСИН	60		0,54	0,12	4,86	25,80
АПЕЛЬСИН	60,000	60,000	0,54	0,12	4,86	25,80
			17,49	15,94	71,64	505,65
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,24	0,10	11,55	53,20
МОРКОВЬ	126,670	95,000	1,24	0,10	6,56	33,25
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,99	19,95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10		4,50	8,42	8,07	131,35
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	52,300	41,800	0,73	0,04	1,90	11,35
КАРТОФЕЛЬ	41,830	25,100	0,49	0,10	3,97	18,75
МОРКОВЬ	14,670	11,000	0,14	0,01	0,74	3,73
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,710	9,000	0,13	0,02	0,72	3,58
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,100	2,100	0,10	0,00	0,39	2,08
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,200	4,200	0,00	4,07	0,00	36,63
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	15,300	15,000	2,65	2,68	0,00	34,63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,500	187,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,26	1,50	0,35	20,60
АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	210		17,07	21,03	19,53	336,05
ГОВЯДИНА Б/К	80,100	80,000	14,43	12,42	0,00	169,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8,400	8,400	0,00	8,14	0,00	73,25
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,700	12,600	0,17	0,03	1,00	5,01
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,900	2,900	0,14	0,00	0,53	2,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	13,000	13,000	0,10	0,01	0,21	1,64
КАРТОФЕЛЬ	172,500	103,500	2,01	0,40	16,36	77,31
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		0,16	0,16	15,42	64,68
ЯБЛОКИ	45,000	40,000	0,16	0,16	3,80	18,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,000	172,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			26,54	30,09	77,72	695,48
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
			1,84	1,19	43,39	192,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,87	47,22	192,75	1 393,33

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 16**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		6,24	7,93	25,95	200,44
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	34,000	34,000	4,05	2,05	20,38	116,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,000	68,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	77,000	77,000	2,16	1,87	3,59	40,33
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,03	2,36	15,76	96,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,000	97,000	2,73	2,36	4,52	50,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	123,000	123,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ	88		6,40	8,36	63,51	355,95
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ	1 шт.	88,000	6,40	8,36	63,51	355,95
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯБЛОКО	60		0,24	0,24	5,88	28,20
ЯБЛОКИ	60,000	60,000	0,24	0,24	5,88	28,20
			18,16	19,76	126,52	760,15
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50,100	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,55	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,100	50,000	0,55	0,10	1,90	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	250/15		7,69	6,39	13,49	142,29
КАРТОФЕЛЬ	60,670	36,400	0,71	0,15	5,75	27,19
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,300	14,300	3,19	0,22	6,67	41,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,700	7,300	0,10	0,01	0,58	2,90
МОРКОВЬ	9,730	7,300	0,09	0,01	0,49	2,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,500	3,500	0,00	3,40	0,00	30,53
ГОВЯДИНА Б/К	15,000	15,000	2,71	2,33	0,00	31,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170,000	170,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОСТИ ПИЩЕВЫЕ ГОВЯЖЬИ	15,000	15,000	0,89	0,27	0,00	5,99
СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	190/5		7,00	5,67	44,86	258,68
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	65,600	65,600	7,00	0,82	44,86	215,08

СОЛЬ	1,900	1,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	111,200	111,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК		100	16,93	10,37	3,60	233,62
КУРИЦА (ГРУДКА НА КОСТИ)	80,000	79,700	16,44	3,84	1,03	162,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,700	6,700	0,00	6,49	0,00	58,42
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,800	3,800	0,17	0,00	0,70	3,76
МОРКОВЬ	8,800	6,600	0,09	0,01	0,45	2,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
СОЛЬ	1,300	1,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		200/7	0,04	0,00	6,86	27,58
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,300	147,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,400	24,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			36,18	22,96	95,11	791,37
Полдник						
СОК		200	1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,22	2,82	21,93	122,10
ПЕЧЕНЬЕ	30,000	30,000	2,22	2,82	21,93	122,10
			3,22	3,02	42,13	208,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,56	45,74	263,76	1 759,62

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 17**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		4,90	6,30	23,03	167,95
КРУПА МАННАЯ	25,000	25,000	2,50	0,24	17,12	79,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	73,000	73,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	84,300	84,300	2,37	2,05	3,93	44,15
СОЛЬ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200/5		2,67	2,23	9,29	68,55
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,100	92,100	2,59	2,23	4,29	48,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,600	69,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,400	0,400	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35,100	35,100	0,00	0,00	0,00	0,00
БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ	86		6,26	8,18	62,06	347,86
БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ	1 шт.	86,000	6,26	8,18	62,06	347,86
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
АПЕЛЬСИН	60		0,54	0,12	4,86	25,80
АПЕЛЬСИН	60,000	60,000	0,54	0,12	4,86	25,80
			16,62	17,70	114,66	688,76
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100		0,98	6,14	3,67	75,18
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	47,100	47,000	0,52	0,09	1,79	11,28
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	36,100	36,000	0,29	0,04	0,90	5,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,300	12,000	0,17	0,02	0,98	4,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,99	0,00	53,94
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10		4,37	7,53	10,98	134,01
КАРТОФЕЛЬ	78,830	47,300	0,92	0,18	7,48	35,33
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,400	3,400	0,31	0,04	2,20	10,39
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,760	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	9,400	9,400	0,08	0,01	0,16	1,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,200	3,200	0,00	3,10	0,00	27,91
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	15,300	15,000	2,65	2,68	0,00	34,63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,800	124,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,26	1,50	0,35	20,60

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		210	15,83	10,94	35,51	304,09
ПОЛУФАБР.ГОВЯД.КОТЛЕТН.МЯСО	65,000	65,000	11,22	5,74	0,00	96,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,500	4,500	0,00	4,37	0,00	39,25
КАРТОФЕЛЬ	340,500	204,300	3,97	0,80	32,30	152,59
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,700	14,000	0,19	0,03	1,12	5,57
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,500	3,500	0,45	0,00	2,09	10,15
СОЛЬ	1,500	1,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,39	0,02	23,07	98,82
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,39	0,02	11,45	52,38
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			25,14	25,01	96,38	722,30
Полдник						
СОК		200	1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
БАТОНЧИК ТОНДИ		30	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОНЧИК ТОНДИ	1 шт.	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			1,00	0,20	20,20	86,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,76	42,91	231,24	1 497,06

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 18**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,05	8,25	0,08	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		5,97	6,46	26,97	190,14
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	32,100	32,000	3,57	0,41	21,08	102,12
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,000	61,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	84,000	84,000	2,37	2,04	3,91	44,00
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,86	3,21	15,47	107,27
КАКАО-ПОРОШОК	2,000	2,000	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120,200	120,200	3,39	2,92	5,60	62,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	91,000	91,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	98/10		8,69	21,86	24,19	329,80
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	1 шт.	98,000	8,65	21,86	17,59	303,24
ПОВИДЛО	10,000	10,000	0,04	0,00	6,60	26,56
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯБЛОКО	60		0,24	0,24	5,88	28,20
ЯБЛОКИ	60,000	60,000	0,24	0,24	5,88	28,20
			21,06	40,89	88,01	808,81
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,10	0,20	3,80	24,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	100,100	100,000	1,10	0,20	3,80	24,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	250/15		7,69	6,39	13,49	142,29
КАРТОФЕЛЬ	60,670	36,400	0,71	0,15	5,75	27,19
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,300	14,300	3,19	0,22	6,67	41,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,700	7,300	0,10	0,01	0,58	2,90
МОРКОВЬ	9,730	7,300	0,09	0,01	0,49	2,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,500	3,500	0,00	3,40	0,00	30,53
ГОВЯДИНА Б/К	15,000	15,000	2,71	2,33	0,00	31,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170,000	170,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОСТИ ПИЩЕВЫЕ ГОВЯЖЬИ	15,000	15,000	0,89	0,27	0,00	5,99
СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190		4,71	6,65	14,43	139,58
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	270,000	215,900	3,77	0,21	9,85	58,64

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,600	6,600	0,00	6,39	0,00	57,55
МОРКОВЬ	6,400	4,800	0,06	0,00	0,32	1,63
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,100	7,600	0,11	0,02	0,60	3,03
ТОМАТНАЯ ПАСТА	11,400	11,400	0,53	0,00	2,10	11,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,300	2,300	0,24	0,03	1,56	7,45
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70/30		8,29	13,08	12,23	205,01
ФАРШ КУРИНЫЙ	52,000	52,000	6,05	9,08	0,00	110,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,600	12,600	0,93	0,08	6,13	28,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,200	18,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,800	2,800	0,00	2,72	0,00	24,41
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,400	2,400	0,25	0,03	1,63	7,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,800	22,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,800	7,800	0,19	1,13	0,26	15,59
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ	200		0,00	0,00	28,21	112,83
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			25,36	26,70	95,31	733,91
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
			1,84	1,19	43,39	192,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,26	68,78	226,71	1 734,92

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 19**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10		2,37	3,04	0,00	37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	10,100	10,000	2,37	3,04	0,00	37,50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,05	8,25	0,08	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
КАША "ДРУЖБА"	180		6,26	6,75	26,42	192,23
КРУПА РИСОВАЯ	12,900	12,800	0,87	0,13	9,19	41,34
ПШЕНО	12,900	12,800	1,43	0,34	8,74	43,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,000	85,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140,000	140,000	3,94	3,40	6,52	73,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,600	3,600	0,02	2,88	0,03	26,12
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ	88		6,40	8,36	63,51	355,95
БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ	1 шт.	88,000	6,40	8,36	63,51	355,95
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5/5		0,09	0,01	5,07	21,49
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОН	5,100	5,000	0,05	0,01	0,15	1,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,300	147,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,400	24,400	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН	60		0,54	0,12	4,86	25,80
АПЕЛЬСИН	60,000	60,000	0,54	0,12	4,86	25,80
			17,96	27,40	115,36	786,37
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50,100	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,55	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,100	50,000	0,55	0,10	1,90	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15		3,64	4,68	14,15	115,10
КАРТОФЕЛЬ	118,330	71,000	1,38	0,27	11,22	53,03
МОРКОВЬ	9,470	7,100	0,09	0,01	0,48	2,42
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,500	7,100	0,10	0,01	0,56	2,82
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,800	1,800	0,09	0,00	0,33	1,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
СОЛЬ	1,400	1,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,700	124,700	0,00	0,00	0,00	0,00
ФАРШ КУРИНЫЙ	15,000	15,000	1,75	2,62	0,00	32,01

ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	3,200	3,200	0,23	0,02	1,56	7,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,900	3,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	190/5		7,00	5,67	44,86	258,68
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	65,600	65,600	7,00	0,82	44,86	215,08
СОЛЬ	1,900	1,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	111,200	111,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30		11,02	9,48	11,01	173,58
ПОЛУФАБР.ГОВЯД.КОТЛЕТН.МЯСО	52,000	52,000	8,98	4,59	0,00	77,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,300	12,300	0,79	0,11	5,05	24,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,600	16,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,400	4,400	0,00	4,27	0,00	38,37
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,500	0,500	0,00	0,49	0,00	4,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,400	1,400	0,15	0,02	0,95	4,54
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45
СОЛЬ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		0,16	0,16	15,42	64,68
ЯБЛОКИ	45,000	40,000	0,16	0,16	3,80	18,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,000	172,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			26,34	20,52	111,74	741,24
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,22	2,82	21,93	122,10
ПЕЧЕНЬЕ	30,000	30,000	2,22	2,82	21,93	122,10
			3,22	3,02	42,13	208,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,52	50,94	269,23	1 735,71

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 20**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180/5		5,00	6,17	23,93	171,55
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	29,900	29,800	2,89	0,38	18,91	90,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70,600	70,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	73,700	73,700	2,08	1,78	3,43	38,61
СОЛЬ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,600	1,600	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,03	2,36	15,76	96,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,000	97,000	2,73	2,36	4,52	50,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	123,000	123,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯБЛОКО	60		0,24	0,24	5,88	28,20
ЯБЛОКИ	60,000	60,000	0,24	0,24	5,88	28,20
			10,52	9,64	60,99	375,31
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100		1,42	5,10	8,28	84,47
СВЕКЛА	129,330	97,000	1,42	0,10	8,28	39,52
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	5,00	0,00	44,95
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15		2,50	7,30	5,47	99,01
ВЕРМИШЕЛЬ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,200	9,400	0,13	0,02	0,75	3,73
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,700	4,700	0,00	4,56	0,00	40,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	223,200	223,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,800	1,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ФАРШ КУРИНЫЙ	15,000	15,000	1,75	2,62	0,00	32,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	3,200	3,200	0,23	0,02	1,56	7,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,900	3,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	33,330	20,000	0,39	0,08	3,16	14,94
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190		12,98	11,41	15,18	216,63
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	145,100	116,100	2,03	0,12	5,30	31,53
ПОЛУФАБР.ГОВЯД.КОТЛЕТН.МЯСО	57,000	57,000	9,85	5,03	0,00	84,65
КРУПА РИСОВАЯ	10,900	10,900	0,74	0,11	7,83	35,21
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,700	18,200	0,24	0,04	1,45	7,24
МОРКОВЬ	12,000	9,000	0,12	0,01	0,60	3,06

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,300	6,300	0,00	6,10	0,00	54,94
СОЛЬ	1,600	1,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/5		0,08	0,00	5,15	20,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,600	158,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,99	19,95
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,400	0,400	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,200	34,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			20,55	24,19	57,23	531,22
Полдник						
СОК	200		1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
КРЕКЕР	30		2,22	2,82	21,93	122,10
КРЕКЕР	30,000	30,000	2,22	2,82	21,93	122,10
			3,22	3,02	42,13	208,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,29	36,85	160,35	1 114,63

МЕНЮ**Старше 12 лет****ДЕНЬ 21**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		3,56	4,56	0,00	56,25
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	15,100	15,000	3,56	4,56	0,00	56,25
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180/5		5,65	7,53	23,21	183,54
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	30,700	30,700	3,67	1,84	18,40	104,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,700	61,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	69,200	69,200	1,95	1,68	3,22	36,25
СОЛЬ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,600	1,600	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ	88		6,40	8,36	63,51	355,95
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ	1 шт.	88,000	6,40	8,36	63,51	355,95
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200/5		2,67	2,23	9,29	68,55
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,100	92,100	2,59	2,23	4,29	48,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,600	69,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,400	0,400	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35,100	35,100	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН	60		0,54	0,12	4,86	25,80
АПЕЛЬСИН	60,000	60,000	0,54	0,12	4,86	25,80
			21,07	23,67	116,29	768,69
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100		0,98	6,14	3,67	75,18
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	47,100	47,000	0,52	0,09	1,79	11,28
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	36,100	36,000	0,29	0,04	0,90	5,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,300	12,000	0,17	0,02	0,98	4,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,99	0,00	53,94
СОЛЬ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ	250/15/10		5,30	7,72	8,04	127,93
СВЕКЛА	38,670	29,000	0,43	0,03	2,47	11,81
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,100	14,400	0,25	0,01	0,66	3,91
КАРТОФЕЛЬ	24,000	14,400	0,28	0,06	2,28	10,76
МОРКОВЬ	12,670	9,500	0,12	0,01	0,64	3,23
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,520	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,400	5,400	0,25	0,00	1,00	5,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,600	3,600	0,00	3,49	0,00	31,39

СОЛЬ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	15,000	15,000	2,71	2,33	0,00	31,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,400	183,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
КОСТИ ПИЩЕВЫЕ ГОВЯЖЬИ	15,000	15,000	0,89	0,27	0,00	5,99
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,26	1,50	0,35	20,60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		190	3,99	5,33	27,08	172,65
КАРТОФЕЛЬ	271,000	162,600	3,15	0,63	25,71	121,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	28,500	28,500	0,81	0,69	1,33	14,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ		100	10,50	16,35	12,64	246,63
ФАРШ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ	71,500	71,500	8,32	12,48	0,00	152,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	17,380	17,380	1,29	0,11	8,46	39,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,880	3,880	0,00	3,76	0,00	33,83
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
СОЛЬ	0,380	0,380	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,39	0,02	23,07	98,82
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,39	0,02	11,45	52,38
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			24,73	35,94	97,65	831,41
Полдник						
СОК		200	1,00	0,20	20,20	86,00
СОК	200,000	200,000	1,00	0,20	20,20	86,00
ВАФЛИ		30	0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
			1,84	1,19	43,39	192,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,64	60,80	257,33	1 792,30